



**PERSATUAN MEMANAH NEGERI SARAWAK
(SARAWAK ARCHERY ASSOCIATION)**

c/o Lot 9347, Jln. Durian Burung Lrg 5, Tmn Jugah, Off Jln. Tun Jugah,
93350 KUCHING, SARAWAK
Tel/whatsapp: 0138102835 E-mail: louis59@yahoo.com
website: <https://swkarchery.blogspot.com/>

Ref: PENT/PMNS/2025 (93)

Date: 09 December 2025

SETIAUSAHA KEHORMAT,
Persatuan Memanah Kebangsaan Malaysia (NAAM)
Kompleks Sukan MSN Nilai,
Jalan Persiaran Perbandaran,
71800 Nilai, Negeri Sembilan.

Tuan,

**PERMOHONAN KELULUSAN MENGANJURKAN KURSUS ASAS KEJURULATIHAN
MEMANAH SIRI 1 & SIRI 2 TAHUN 2026****

Dengan hormatnya kami dari Persatuan Memanah Negeri Sarawak (PEMASA) ingin memohon kelulusan daripada Persatuan Memanah Kebangsaan Malaysia (NAAM) untuk menganjurkan **Kursus Asas Kejurulatihan Memanah Siri 1 dan Siri 2**, seperti ketetapan berikut:

- **Siri 1:** 24 – 25 Januari 2026
Tempat: SMK Bandar Sarikei, Sarawak (Zon Sarikei)
- **Siri 2:** 31 Januari – 01 Februari 2026
Tempat: SMK Padungan, Sarawak (Zon Kuching)

2. **Objektif** utama kursus ini adalah seperti berikut:

- 2.1 Memberi pengetahuan dan kemahiran asas kejurulatihan kepada bakal jurulatih memanah.
- 2.2 Menyeragamkan teknik kejurulatihan asas selaras dengan rangka kerja dan silibus kejurulatihan kebangsaan.
- 2.3 Menyokong pembangunan dan pengukuhan kejurulatihan memanah di peringkat akar umbi di negeri Sarawak.

3. Sehubungan dengan itu, pihak PEMASA dengan penuh hormat memohon **kelulusan NAAM** untuk menganjurkan kursus ini mengikut garis panduan serta silibus rasmi seperti Cadangan Jadual yang disertakan bersama-sama ini. Memandangkan kursus ini merupakan kursus peringkat asas, pihak penganjur bercadang untuk menggunakan khidmat **Encik Jeffery Low**, Ketua Jurulatih Majlis Sukan Sarawak, yang merupakan, sebagai tenaga pengajar kursus.

4. Justeru itu, PEMASA memohon jasa baik pihak tuan untuk:

4.1 Memaparkan Notis Jemputan Kursus ini (disertakan Bersama-sama ini) di laman sesawang rasmi NAAM, *MAREOS*, dengan maklumat berikut:

Tarikh Siri 1: **24-01-2026** hingga **25-01-2026 (Sabtu & Ahad)**
Siri 2: **31-01-2026** hingga **01-02-2026 (Sabtu & Ahad)**

Tarikh Buka Penyertaan : **10-12-2025**

Tarikh Tutup Penyertaan : **17-01-2026**

Penganjur : **PEMASA dan NAAM**

Wakil Penganjur : **Louis Simon Peter**

No Tel : **013-8102835**

Lokasi : **Siri 1: SMK Bandar Sarikei, Sarikei**
Siri 2: SMK Padungan, Kuching

4.2 Memberi bantuan kepada mana-mana pihak yang memerlukan panduan berkaitan pendaftaran peserta dan pegawai melalui media *MAREOS*, sekiranya diperlukan; dan

4.3 Menyediakan dan mengeluarkan Sijil Penyertaan/Kehadiran (pdf online) rasmi kepada semua peserta selepas tamat kursus.

Kerjasama dan pertimbangan pihak tuan/puan amatlah dihargai dan didahului dengan ucapan terima kasih. Sekiranya pihak tuan/puan memerlukan maklumat lanjut, pihak kami sedia untuk memberikan kerjasama sepenuhnya.

Sekian, terima kasih.

Yang benar,



LOUIS SIMON PETER

Setiausaha,

Persatuan Memanah Negeri Sarawak (PEMASA)

JADUAL KURSUS TENTATIF

JADUAL KURSUS ASAS KEJURULATIHAN MEMANAH

TARIKH : 1. 24 – 25 JANUARI 2026 dan

**2. 31 JANUARI – 01 FEBRUARI 2026
(SABTU DAN AHAD)**

Tarikh

8.30 - 9.00 pagi
9.00 - 10.15 pagi
10.15 - 10.30 pagi
10.30 pagi - 12.00 tengahari
12.00 tgh - 2.00 petang

: Hari Sabtu

- Pendaftaran
- Taklimat / Pengenalan Kejurulatihan.
- Minum pagi
- Pengenalan Peralatan
- Rehat

- Pengenalan Teknik Asas (Kejurulatihan)
- Kod Sukan Selamat
- Minum Petang
- Praktikal Memanah

Tarikh

8.30 - 10.30 pagi
10.30 - 11.00 pagi
11.00 pagi - 12.30 tengahari
12.30 tgh - 2.30 petang
2.30 - 4.00 petang
4.00 - 5.00 petang

: Hari Ahad

- Asas Tuning Peralatan & Praktikal
- Minum pagi
- Peraturan dan Keselamatan
- Rehat / Makan Tengahari
- Latihan Praktikal - Padang
- Q&A / Rumusan dan Penutup

MAKLUMAT KURSUS ASAS KEJURULATIHAN
(UNTUK DIPAPARKAN DI MAREOS OLEH PIHAK NAAM)



PERSATUAN MEMANAH NEGERI SARAWAK (SARAWAK ARCHERY ASSOCIATION)

c/o Lot 9347, Jln. Durian Burung Lrg 5, Tmn Jugah, Off Jln. Tun Jugah,
93350 KUCHING, SARAWAK

Tel/whatsapp: 0138102835 E-mail: louis59@yahoo.com

website: <https://swkarchery.blogspot.com/>

Ruj: Ref: PENT/PMNS/2025 (91)

Tarikh : 09 Disember 2025

JURULATIH DAN PENGGIAT SUKAN MEMANAH & SESIAPA YANG BERKENAAN.

KURSUS ASAS KEJURULATIHAN MEMANAH SIRI 1 & 2 2026

Dengan segala hormatnya perkara di atas dirujuk.

2. Sukacita dimaklumkan bahawa Persatuan Memanah Negeri Sarawak (PEMASA) dengan kerjasama Jabatan Pendidikan Negeri Sarawak, Pejabat Pendidikan Daerah Kuching dan Sarikei dan SMK Padungan serta SMK Bandar Sarikei berhajat menganjurkan Kursus Asas Kejurulatihan Memanah seperti yang berikut:-

Kursus Asas Kejurulatihan Memanah, Siri 1 2026	Kursus Asas Kejurulatihan Memanah, Siri 2 2026
Tarikh : 24 - 25 Januari 2026 Venue : SMK Bandar Sarikei, Jln. Repok, Sarikei	Tarikh : 31 Januari – 01 Februari 2026 Venue : SMK Padungan, Jln Tan Sri Datuk William Tan, Kuching

3. Matlamat kursus ini adalah untuk memberi pendedahan dan pengetahuan asas sebagai jurulatih memanah. Penganjuran kursus ini diiktiraf oleh Persatuan Memanah Kebangsaan Malaysia (NAAM) yang akan melayakkan peserta untuk mengikuti Kursus Kejurulatihan Memanah Tahap 1.

4. Sehubungan dengan itu, kami menjemput guru-guru, tenaga pengajar sukan memanah dan penggiat sukan memanah dari seluruh Sarawak terutama mereka dari sekolah dan daerah berdekatan, untuk bersama-sama menyertai kursus ini.

5. Untuk sebarang pertanyaan, pihak YBrs/tuan /puan boleh menghubungi Encik Louis Simon Peter, Setiausaha PEMASA, di nombor 013-8102835. **Pendaftaran** peserta adalah melalui **sistem MAREOS (<https://mareos.masarchery.org>)**

6. Segala perhatian dan kerjasama dari pihak YBrs/tuan/puan didahului dengan ucapan terima kasih. Sekian.

“Majulah Sukan Untuk Negara”

Saya yang menjalankan amanah,

Louis Simon Peter

Setiausaha,

Persatuan Memanah Negeri Sarawak (PEMASA)

**MAKLUMAT AM PENGANJURAN
KURSUS ASAS KEJURULATIHAN MEMANAH 2026**

NAMA	Kursus Asas Kejurulatihan Memanah Siri 1 dan 2, 2026																																			
TARIKH	Siri 1: 24 – 25 Januari 2026 (Sabtu dan Ahad) Siri 1: 31 Jan – 01 Feb 2026 (Sabtu dan Ahad)																																			
TEMPAT	Siri 1: SMK Bandar Sarikei, Jln Repok, Sarikei. Siri 2: SMK Padungan, Jln Tan Sri William Tan, Kuching																																			
ANJURAN	Persatuan Memanah Negeri Sarawak (PEMASA) dengan kerjasama Persatuan Memanah Kebangsaan Malaysia (NAAM).																																			
PENDAFTARAN DAN KELAYAKAN PESERTA	Pendaftaran hendaklah dibuat melalui sistem MAREOS. Terbuka kepada penggiat sukan memanah seluruh Malaysia yang berumur 18 tahun ke atas pada tahun semasa. SCAN ME   Sijil penyertaan akan dikeluarkan oleh pihak NAAM dan akan melayakkan peserta untuk menghadiri Kursus Kejurulatihan Memanah Tahap 1 anjuran NAAM.																																			
YURAN PENYERTAAN	RM 250.00 / Orang Yuran penyertaan hendaklah dibayar kepada: Nama Akaun : Persatuan Memanah Negeri Sarawak No. Akaun : 2-11146-0004400-9 Nama Bank : Bank RHB Bayaran yuran penyertaan hendaklah dijelaskan sebelum atau pada 17 Januari 2026. Sila <i>WhatsApp</i> bukti pembayaran kepada pihak Setiausaha PEMASA (013-8102835)																																			
JADUAL KURSUS (TENTATIF)	<table><tr><td><u>Tarikh</u></td><td><u>: Hari Sabtu</u></td></tr><tr><td>8.30 - 9.00 pagi</td><td>- Pendaftaran</td></tr><tr><td>9.00 - 10.15 pagi</td><td>- Taklimat / Pengenalan Kejurulatihan.</td></tr><tr><td>10.15 - 10.30 pagi</td><td>- Minum pagi</td></tr><tr><td>10.30 pagi - 12.00 tengahari</td><td>- Pengenalan Peralatan</td></tr><tr><td>12.00 tgh - 2.00 petang</td><td>- Rehat</td></tr><tr><td>2.00 - 3.30 petang</td><td>- Pengenalan Teknik Asas</td></tr><tr><td>3.30 - 4.15 petang</td><td>- Kod Sukan Selamat</td></tr><tr><td>4.15 - 4.30 petang</td><td>- Minum Petang</td></tr><tr><td>4.30 – 5.15 petang</td><td>- Praktikal Memanah</td></tr><tr><td><u>Tarikh</u></td><td><u>: Hari Ahad</u></td></tr><tr><td>8.30 - 10.30 pagi</td><td>- Asas Tuning Peralatan & Praktikal</td></tr><tr><td>10.30 - 11.00 pagi</td><td>- Minum pagi</td></tr><tr><td>11.00 pagi - 12.30 tengahari</td><td>- Peraturan dan Keselamatan</td></tr><tr><td>12.30 tgh - 2.30 petang</td><td>- Rehat / Makan Tengahari</td></tr><tr><td>2.30 - 4.00 petang</td><td>- Latihan Praktikal - Padang</td></tr><tr><td>4.00 - 5.00 petang</td><td>- Q&A / Rumusan dan Penutup</td></tr></table>		<u>Tarikh</u>	<u>: Hari Sabtu</u>	8.30 - 9.00 pagi	- Pendaftaran	9.00 - 10.15 pagi	- Taklimat / Pengenalan Kejurulatihan.	10.15 - 10.30 pagi	- Minum pagi	10.30 pagi - 12.00 tengahari	- Pengenalan Peralatan	12.00 tgh - 2.00 petang	- Rehat	2.00 - 3.30 petang	- Pengenalan Teknik Asas	3.30 - 4.15 petang	- Kod Sukan Selamat	4.15 - 4.30 petang	- Minum Petang	4.30 – 5.15 petang	- Praktikal Memanah	<u>Tarikh</u>	<u>: Hari Ahad</u>	8.30 - 10.30 pagi	- Asas Tuning Peralatan & Praktikal	10.30 - 11.00 pagi	- Minum pagi	11.00 pagi - 12.30 tengahari	- Peraturan dan Keselamatan	12.30 tgh - 2.30 petang	- Rehat / Makan Tengahari	2.30 - 4.00 petang	- Latihan Praktikal - Padang	4.00 - 5.00 petang	- Q&A / Rumusan dan Penutup
<u>Tarikh</u>	<u>: Hari Sabtu</u>																																			
8.30 - 9.00 pagi	- Pendaftaran																																			
9.00 - 10.15 pagi	- Taklimat / Pengenalan Kejurulatihan.																																			
10.15 - 10.30 pagi	- Minum pagi																																			
10.30 pagi - 12.00 tengahari	- Pengenalan Peralatan																																			
12.00 tgh - 2.00 petang	- Rehat																																			
2.00 - 3.30 petang	- Pengenalan Teknik Asas																																			
3.30 - 4.15 petang	- Kod Sukan Selamat																																			
4.15 - 4.30 petang	- Minum Petang																																			
4.30 – 5.15 petang	- Praktikal Memanah																																			
<u>Tarikh</u>	<u>: Hari Ahad</u>																																			
8.30 - 10.30 pagi	- Asas Tuning Peralatan & Praktikal																																			
10.30 - 11.00 pagi	- Minum pagi																																			
11.00 pagi - 12.30 tengahari	- Peraturan dan Keselamatan																																			
12.30 tgh - 2.30 petang	- Rehat / Makan Tengahari																																			
2.30 - 4.00 petang	- Latihan Praktikal - Padang																																			
4.00 - 5.00 petang	- Q&A / Rumusan dan Penutup																																			

...bersambung

Bersambung)

PENGINAPAN DAN PENGANGKUTAN	Penginapan dan pengangkutan bagi peserta kursus ini adalah dibawah tanggungan sendiri.
TANGGUNGJAWAB PESERTA	i. Semua peserta kursus hendaklah berpakaian sukan, dan kemas. ii. Semua peserta diwajibkan berkasut sukan sepanjang sesi kursus dijalankan. iii. Semua peserta dikehendaki membawa sendiri buku nota serta alat tulis. iv. Semua peserta digalakkan untuk membawa sendiri peralatan memanah bagi memastikan kelancaran sesi praktikal semasa kursus. v. Tidak ada mana-mana individu termasuk penceramah yang dibenarkan untuk merakam dan/atau menyiarkan secara elektronik sebarang bahagian acara tanpa persetujuan bertulis daripada Persatuan Memanah Kebangsaan Malaysia (NAAM). Rakaman yang tidak sah, antaranya termasuk dan tidak terhad kepada audio, video dan gambar semasa mana-mana sesi ceramah, poster, dan/atau bengkel yang dikendalikan oleh NAAM adalah dilarang sama sekali kecuali dengan kelulusan bertulis NAAM. Peserta dan/atau penceramah yang tidak mematuhi arahan mungkin diminta keluar daripada kursus yang dijalankan.
MAKANAN DAN MINUMAN	Disediakan oleh Pengangjur
AKLUMAT URUSETIA	Untuk sebarang info dan maklumat lanjut, sila hubungi urusetia: - En. Louis Simon Peter : 013-8102835/ louissp59@yahoo.com