

**KURSUS KEJURULATIHAN MEMANAH TAHAP 1 2023
KEMAMAN, TERENGGANU
17 - 20 DISEMBER 2023**

JADUAL

	0830 – 1000	1000 – 1030	1030 – 1230	1230 – 1330	1330 – 15:00	15:00 – 15:15	15:15 – 16:30
17/11/2023 AHAD	LAPOR DIRI & PENDAFTARAN	REHAT	TAKLIMAT KURSUS & PENGENALAN	REHAT	SEJARAH, PERATURAN & KESELAMATAN	REHAT	FORMAT PERTANDINGAN
18/11/2023 ISNIN	KOMPETENSI KEJURULATIHAN		PENGENALAN PERALATAN		TEKNIK MEMANAH		TEKNIK MEMANAH DAN EQUIPMENT TUNING
19/11/2023 SELASA	LATIHAN PRAKTIKAL		LATIHAN PRAKTIKAL		PERANCANGAN PROGRAM LATIHAN		PERANCANGAN PROGRAM LATIHAN
20/11/2023 RABU	08:30 – 09:30 UJIAN TEORI		09:45 – 11:00 UJIAN PRAKTIKAL		11:00 – 11:30 PENUTUP		